

# ゆったり WEEKEND



## 森のキャビン

木々に囲まれた静かなキャビン。お部屋は冷暖房、浴室、冷蔵庫つき。タオル・歯ブラシ・ポディソープ・リンスインシャンプーもついています。自然の中で快適にお過ごしください。

## ミュージック

カリンバの他にもパーカッションや、魅力的な民族楽器がたくさんです。自由にセッションを楽しみましょう！自然の中でリズムに合わせて自由に踊るのも醍醐味です。

## ティータイム

コーヒー・紅茶・ハーブティー、そしてホットジンジャーも。食後はゆったり、お好みの飲み物と一緒に、おしゃべりを楽しみましょう。ハーブティの安眠効果で日ごろの疲れも癒してくれます。

## 民族楽器

### ワークショップ

ロビンさんの音楽プログラム！カリンバ、ジャンベなどの民族楽器を楽しめます。グループでも個人でも初心者の方でも簡単です。ぜひ、お気に入りのカリンバで余島の音

## 自然を感じよう

鳥の声、潮の香、輝く星、余島の自然を全身で感じてください。体いっぱい余島のエネルギーを吸い込みましょう。心も体もリフレッシュ！

## アクティビティ

お散歩、お昼寝、カヌーやカヤックで海の風を感じるのも余島の醍醐味！森の中のアーチェリーや、釣りなど、お好きなアクティビティをお楽しみください。



## ゆったり Weekend

日程：2021年9月18日（土）～20日（月・祝）

参加費：プランA 24,860円（税込）2泊5食付

※お部屋がお風呂付タイプの料金です。

プランB 21,450円（税込）2泊5食付

※お部屋がお風呂なしタイプの料金です。

場所：神戸 YMCA 余島野外活動センター（小豆島）

対象：大人 ※大人の方のみです。

定員：20名

集合：14:00 銀波浦（ダイレックス裏手余島渡船乗り場）または  
13:50 土庄港（小豆島）

	1日目	2日目	3日目
朝		朝の散歩 free time 朝食	朝の散歩 free time 朝食
午前		アクティビティ 昼食	パーカッション free time 現地解散
午後	現地集合 余島散策	カリンバ free time おやつ	昼食 ※希望者のみ
夕	夕食	夕食	
夜	キャンプファイヤー	ナイトウォーク	

### 推奨交通ルート

①	新幹線（最寄り駅-岡山駅）	マリンライナー（岡山駅-高松駅）約1時間	四国フェリー約1時間・高速艇約30分（高松港-土庄港）	タクシー約5分（土庄港-銀波園）
②	四国高速バス（神戸・大阪・京都-高松）約3時間～3時間半		四国フェリー約1時間・高速艇約30分（高松港-土庄港）	タクシー約5分（土庄港-銀波園）
③	ジャンボフェリー（神戸港-坂手港）約3時間		オーリーブス（坂手港-土庄本町）約1時間	徒歩約15分（土庄本町-銀波園）

- ☆プログラムは自由参加です
- ☆ヘルシーライフを満喫しましょう！
- ☆お一人での参加も大歓迎！！
- ☆前後泊承ります
- ☆日帰りご希望の方もご相談ください！

### お申込み方法

下記申込フォームまたはメールにてお申込みください。



申込フォーム

Email : [yoshima@kobeymca.org](mailto:yoshima@kobeymca.org)

H P: <http://www.kobeymca.org/yoshima/>